

宮城県 栗原市・登米市
伊豆沼・内沼

はすまつり

湖上の楽園へ、ようこそ。

7月20日～8月31日

伊豆沼・内沼はすまつり実行委員会(栗原市若柳・築館、登米市迫町)

お問い合わせ/栗原市田園観光課 TEL.0228-22-1151 登米市商業観光課 TEL.0220-34-2734



伊豆沼・内沼

アクセス マップ



伊豆沼・内沼周辺まで

- 東北自動車道 築館ICから車で約10分、または若柳金成ICから車で約15分
- JR東北新幹線 くりこま高原駅から タクシーで約10分
- JR東北本線 新田駅から 徒歩約5分

生き物たちの楽園

宮城県北部の栗原市と登米市にまたがる伊豆沼と内沼は、かつては「大沼」と呼ばれ、680haの湖面積でした。昭和になってから本格的な干拓がスタートし、現在の面積は、伊豆沼289ha、内沼98ha、東京ドーム約83個分の広さになります。

この沼は深いところでも1.4mと遠浅な地形のため、日本一といわれるハスの群生を含め、水生植物の宝庫であるとともに、ガン、カモ、ハクチョウなど233種類の鳥類が飛来し、魚類、昆虫類なども極めて多い自然資源の宝庫です。

「ラムサール条約」国内2番目の指定湿地

伊豆沼・内沼は、1967年に国の天然記念物に、そして85年には水鳥の生息地として国際的に重要な湿地を保護する「ラムサール条約」に国内で2番目の登録。現在、人間と湿地が生態系をこわさずに共存していく為の様々な取り組みがおこなわれています。

笑顔咲くたび  伊達な旅

仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城